

## Vielfalt und Wachstum: Die Arbeit mit dem Inneren Team



Der bekannte Kommunikationspsychologe Schulz von Thun hat ein inzwischen gut erprobtes praktisches Handwerkszeug entwickelt: Das Innere Team. Ein perfektes Team besteht aus Mitgliedern, die sich in ihren unterschiedlichen Fähigkeiten voll wertschätzen können. Erstaunlich ähnlich funktioniert auch das „Innere Team“.

Doch oft genug machen uns gegenseitige Blockaden das Leben schwer. Kräftige „Spieler“ haben auch starke „Gegenspieler“, so dass es zu einem Patt oder gar zu chronischen Blockaden kommen kann. Darunter leiden die Tatkraft und Entschlossenheit, mit der Sie Ihre Wünsche und Vorhaben umsetzen können.

In diesem Kurs können Sie die Arbeit mit dem Inneren Team kennen lernen und persönlich ausprobieren. Der bewusste Einsatz von starken und schwachen Mitgliedern auf der Grundlage des respektvollen Umgangs ermöglicht Klärung von aktuellen oder allgemeinen Lebensfragen.

Die Inhalte des Kurses werden auf das Vorwissen und die Anliegen der Teilnehmer/innen abgestimmt. Zunächst geht es um folgende Fragen:

- Was ist das "innere" Team?
- Welche Fähigkeiten haben meine Teammitglieder?
- Wie kann ich mein Team unterstützen?

**Dauer:** Beginn: Freitag, 18 Uhr mit dem Abendessen, ab 19 Uhr Kursbeginn  
Ende: Sonntag, 12:30 Uhr (auf Wunsch auch Mittagessen)

**Termin:** 24. bis 26. Januar 2014

**Ort:** Waldhof Akademie für Weiterbildung, Freiburg-Littenweiler

**Dozentin:** Julia Goebel, Dipl. Pädagogin und Mediatorin BM<sup>®</sup>, tätig als freiberufliche Bildungsreferentin, Moderatorin und Coach, [www.gruppenidee.de](http://www.gruppenidee.de)

**Informationen:** [info@gruppenidee.de](mailto:info@gruppenidee.de) oder Tel.: 0761-1563141

**Anmeldung:** online unter [www.waldhof-freiburg.de](http://www.waldhof-freiburg.de)

Anmeldeformular bestellen unter Tel.: 0761-67134